



¿Por qué somos tu **mejor opción?**

En **IESBI** sabemos que formarte no es un lujo, es una elección que transforma tu futuro. Por eso creamos un modelo educativo flexible, sólido y profundamente profesional, diseñado para adaptarse a tu vida sin comprometer la calidad de tu preparación.



Clases en línea

Aprende desde donde estés, en el horario que prefieras. Clases grabadas, asesorías y material actualizado.



Plataforma especializada

Estudia en un entorno digital diseñado para ti, con acceso fácil a tus clases, evaluaciones y materiales.



Docentes capacitados

Especialistas en cosmetología y estética, con experiencia real y compromiso total en tu formación.

Respaldo Académico



Educación
Secretaría de Educación Pública



Conocer
Normalización · Certificación
Competencias Laborales



Trabajo
Secretaría del Trabajo
y Previsión Social



Objetivo

Al finalizar el alumno empleará los procedimientos cosmetológicos faciales y corporales de acuerdo a las necesidades cutáneas o subcutáneas y conjunto para analizar las características de piel que permitan establecer su clasificación y diagnóstico para elegir y diseñar el tratamiento más adecuado a cada necesidad en base al historial estético, el dictamen de diagnóstico y la ficha clínica del paciente, considerando las medidas de limpieza, orden y seguridad, así como al recibir y acomodar al cliente mediante los estándares y protocolo de atención y servicio.

¿A quién va dirigido?



Profesionales del área estética que deseen actualizar sus conocimientos



Personas con vocación en el cuidado personal y la salud de la piel.



Colaboradores de centros de belleza que buscan una certificación formal para su desarrollo profesional.



Propietarias de spas que desean diversificar y enriquecer su portafolio de servicios.



Técnicos en salud o enfermería que desean incursionar en este campo.

CONTENIDO DEL DIPLOMADO



28 Módulos



7 Meses

Temario Cosmetología

1. Introducción

- Llenado de registro.
- Plática sobre forma de evaluación y equivalencias.
- Explicación sobre su documentación oficial.
- Limpieza en el área de trabajo.
- Desinfección y esterilización de instrumentos.
- Lavado de manos.
- Formación de un terapeuta.
- Destrezas de un terapeuta.
- Sistemas y órganos del cuerpo humano.
- Sistema tegumentario.
- Histología de la piel.
- Fisiología de la piel

2. Anatomía Corporal

- Sistema muscular.
- Miología facial.
- Miología corporal.
- Maqueta muscular

3. Facial básico

- Anexos cutáneos.
- Emulsión percutánea o manto hidrolipídico.
- Tipos de piel.
- Química cosmética.
- ¿Cómo desmaquillar?
- Aplicación de mascarilla.
- Tipos de exfoliantes.
- Peeling simple.
- Fases de un tratamiento facial
- Práctica: Tratamiento facial de hidratación con masaje relajante

4. Facial limpieza y extracción profunda (seboregulador)

- Alteración de la glándula sebácea.
- Alteraciones de la glándula sudorípara.
- Infecciones por virus, bacterias y hongos.
- Extracción de comedones abiertos y comedones cerrados.
- Lesiones primarias. (pápulas, pústulas, quistes).
- Lesiones secundarias. (cicatriz hipertrófica).
- BHA's (Beta Hidroxi Ácidos).
- Aparatología facial (alta frecuencia, vapor de ozono y lupa).
- Práctica: Tratamiento facial regulador de grasa con extracción.

5. Facial antiedad

- ¿Qué es la microdermoabrasión?
- Beneficios de la microdermoabrasión.
- Efectos biológicos de la microdermoabrasión.
- Indicaciones y contraindicaciones de la microdermoabrasión.
- ¿Qué es ultrasonido?
- Beneficios del ultrasonido.
- Frecuencias, emisiones y tipos de onda del ultrasonido.
- Indicaciones y contraindicaciones del ultrasonido.
- Origen de la fototerapia LED.
- Beneficios de la fototerapia LED.
- Fototerapia LED en tratamientos estéticos dependiendo el color.
- Indicaciones y contraindicaciones de la fototerapia LED.
- Peeling mecánico.
- Práctica: Limpieza facial con aparatología microdermoabrasión, ultrasonido y fototerapia LED.

6. Facial despigmentante

- Alteración de la glándula sebácea.
- Alteraciones de la glándula sudorípara.
- Infecciones por virus, bacterias y hongos.
- Extracción de comedones abiertos y comedones cerrados.
- Lesiones primarias. (pápulas, pústulas, quistes).
- Lesiones secundarias. (cicatriz hipertrófica).
- BHA's (Beta Hidroxi Ácidos).
- Aparatología facial (alta frecuencia, vapor de ozono y lupa).
- Práctica: Tratamiento facial regulador de grasa con extracción.

7. Facial reafirmante

- Alteraciones faciales.
- Terapias alternativas.
- Peeling ultrasónico.
- ¿Qué es skin scrubber?
- Beneficios del skin scrubber.
- Modos de uso del skin scrubber.
- Indicaciones y contraindicaciones del skin scrubber.
- ¿Qué es la radiofrecuencia?
- Beneficios de la radiofrecuencia.
- Diferencias entre radiofrecuencia resistiva, capacitiva y fraccionada.
- Indicaciones y contraindicaciones de la radiofrecuencia.
- Práctica: Facial con aparatología skin scrubber y radiofrecuencia.

8. Dermaplaning

- Introducción al Dermaplaning.
- Materiales.
- Técnicas de seguridad.
- Protocolo.
- Práctica: Facial con Dermaplaning.

9. Formatos de exploración

- Ficha Clínica Facial.
- Ficha Clínica Corporal.
- Consentimiento informado

10. Evaluación facial

- Evaluación facial teórica.
- Evaluación facial práctica.

11. Retroalimentación

- Retroalimentación.
- Preguntas y respuestas

12. Drenaje linfático

- Inmunidad.
- Sistema linfático.
- Drenaje linfático técnica Foldi, Leduc y Vodder.
- Retención de líquidos.
- Práctica: Drenaje linfático facial y corporal.

13. Masaje holístico

- Historia del masaje.
- Construcción de una cabina para masaje.
- Técnicas de masoterapia.
- Práctica: Masaje holístico relajante.

14. Nutrición I

- Sistema digestivo.
- Morfologías.
- Hipodermis y sus adipocitos.
- Tipos de grasa.
- Planos anatómicos corporales.
- Cuadrantes abdominal

15. Nutrición II

- Principios de nutrición.
- Evaluación del estado nutricional.
- Antropometría.

- Obesidad.
- Micronutrientes y macronutrientes.
- IMC

16. Reductivo corporal manual

- Sistema urinario.
- Desintoxicación.
- Medidas corporales.
- Práctica: Masaje reductivo manual.

17. Aparatología corporal

- Aparatologías estéticas corporales.
- ¿Qué es cavitación?
- Técnica y uso correcto de la cavitación.
- Indicaciones y contraindicaciones de la cavitación.
- Vacumterapia (Técnica de succión).
- Vacumterapia para drenaje linfático.
- Indicaciones y contraindicaciones para la vacumterapia.
- Radiofrecuencia corporal.
- Técnica y uso correcto de la radiofrecuencia.
- Indicaciones y contraindicaciones de la radiofrecuencia.
- Aparatologías cavitación, radiofrecuencia y vacumterapia.

18. Celulitis

- Sistema endócrino.
- Fibroedemageloide subcutáneo (Celulitis).
- Paniculopatía Edemato Fibro Esclerótica (P.E.F.E.).
- Práctica: Celulitis

19. Maderoterapia

- Inmunidad.
- Sistema linfático.
- Drenaje linfático técnica Foldi, Leduc y Vodder.
- Retención de líquidos.
- Práctica: Drenaje linfático facial y corporal.

20. Estrías

- Tipos de estrías.
- Hidratación y Humectación.
- Muelles de colágeno.
- La importancia de una buena calidad en la elastina.
- Suplementación.
- Tratamientos integrales con aparatología para estrías.
- Práctica: Tratamiento de estrías.

21. Masaje de piernas cansadas

- Trastornos circulatorios.
- Sistema circulatorio.
- Telangiectasias.
- Várices.
- Vendajes compresivos.
- Vendas frías.
- Vendas calientes.
- Práctica: Masaje de piernas cansadas con vendaje espiga.

22. Evaluación

- Evaluación corporal teórica.
- Evaluación corporal práctica

23. Retroalimentación

- Retroalimentación.
- Preguntas y respuesta

24. Signos Vitales (Generalidades)

- Temperatura.
- Proceso de medición.
- Alteraciones de la temperatura.
- Clasificación de la fiebre.
- Respiración.
- Alteraciones de la respiración.
- Clasificación de la respiración
- Pulso.
- Alteraciones del pulso
- Tensión Arterial
- Factores que alteran la T.A.
- Hoja clínica corporal.
- Práctica de signos vitales.

25. Administración

- Gestión de spa.
- Administración de spa.
- ¿Cómo iniciar mi propio Spa?

26. Marketing digital

- Inducción al Marketing digital.
- Redes sociales para cosmetólogas.
- Creación de contenido y calendarización.
- Campañas publicitarias.
- Marketing de clientes y ventas.
- Inteligencia artificial.

27. Entrega y análisis de Proyecto Final

- Preguntas y respuesta

28. Cierre de clausura

- Entrega de calificaciones.
- Agradecimientos.
- Testimonios



Nos comprometemos con tu aprendizaje y desarrollo profesional. Por eso, hemos creado, “**Garantía IESBI**”, que asegura que cada uno de nuestros cursos está diseñado con los más altos estándares de calidad y actualización.



IESBI®



IESBI México



@iesbiméxico



@iesbiméxico



55 9222 6683



55 7386 8972

**SOMOS TU MEJOR OPCIÓN,
¡INSCRIBETE YA!**